

Portafolio de Servicios

EDUCACIÓN CONTINUA

Rectoría Suroccidente



UNIMINUTO

Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos

Vigilada MinEducación

SEMINARIO PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL EN TIEMPOS DE CONTINGENCIA MUNDIAL

COORDINADOR DE PROGRAMA

Adriana Marcela Villota

INVERSIÓN:

\$260.000

La Organización Mundial para la Salud (OMS) y la Organización Internacional para el Trabajo (OIT) afirman que el bien más preciado que tiene un trabajador es su salud mental. Así mismo, estiman que el 40% de los trastornos mentales reportados al año están relacionados con el estrés laboral, afectando la calidad de vida de los trabajadores y la productividad de las empresas. Los costos de atención de estas enfermedades se calculan en 4% del producto interno bruto global, y la pandemia del Covid-19 ha generado situaciones de preocupación que afectan directamente a las organizaciones y al bienestar de los trabajadores. Partiendo de lo anterior, nace la necesidad urgente que las empresas puedan gestionar acciones de promoción e intervención de trastornos mentales. En Colombia, la legislación obliga a este propósito y es necesario conocerla y aplicarla para el beneficio de los trabajadores dentro de las organizaciones. Este seminario ofrece un panorama frente a la normatividad, las acciones de prevención del estrés laboral y la promoción del bienestar de los colaboradores en las empresas ante actuales condiciones.

OBJETIVOS:

Brindar herramientas de prevención del estrés laboral y de promoción de la salud mental en las organizaciones adecuadas a la situación actual generada por la contingencia mundial.

DIRIGIDO A:

Integrantes de los comités de convivencia laboral, gerentes de recursos humanos, psicólogos, abogados, administradores, asesores, interventores, auditores, inspectores de trabajo, estudiantes e interesados en fortalecer sus conocimientos y habilidades en la promoción de la salud mental y la prevención del estrés laboral en las empresas.

CONTENIDO:

- **Módulo 1:** Fundamentos teóricos y legislativos frente al riesgo psicosocial, el estrés laboral y la salud mental en las organizaciones.
- **Módulo 2:** Prevención del estrés laboral.
- **Módulo 3:** Promoción de la salud mental.

MODALIDAD:

Virtual

Fecha de inicio:

2 de Octubre de 2021

DURACIÓN:

24 Horas

Sábados
8:00 a.m. a 1:00 p.m.

INSCRIPCIÓN

HAZ CLIC AQUÍ



Rectoría Suroccidente



UNIMINUTO

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Educación de calidad al alcance de todos

Vigilada MinEducación

AMPLÍA INFORMACIÓN

Coordinación de Posgrados y Educación Continua

554 55 54 ext.: 25603

educontinua.rso@uniminuto.edu