

**VICERRECTORÍA REGIONAL TOLIMA Y MAGDALENA MEDIO**  
**MEMORANDO 011**

**De:** María Isabel Peña Garzón  
Vicerrectora Regional Tolima y Magdalena Medio

**Para:** Colaboradores del área administrativa

**Fecha:** 13 de marzo de 2020

**Asunto:** ORIENTACIONES PARA LA PREVENCIÓN EN LA EMERGENCIA  
SANITARIA POR EL COVID-19.

Respetados Colaboradores.

Reciban un cordial saludo.

Con el ánimo de proteger y salvaguardar la salud e integridad de todos los miembros de nuestra comunidad universitaria y de la sociedad en general frente al riesgo que actualmente se presenta en atención a la situación de emergencia de carácter mundial que ahora enfrentamos en Colombia debido a los casos reportados de COVID-19; y, atendiendo los protocolos de prevención y las medidas de impacto para contener la propagación del virus que han sido activadas por distintas organizaciones el rededor del mundo, UNIMINUTO asume este desafío con responsabilidad adoptando las siguientes medidas institucionales, las cuales se implementaran desde la fecha y estarán vigentes hasta la finalización del semestre académico, siempre que no se generen cambios que ameriten la toma de nuevas decisiones o el regreso a la normalidad.

Hemos iniciado los preparativos para enfrentar una amenaza que puede poner en riesgo a nuestros estudiantes, profesores, empleados y visitantes nacionales e internacionales; razón por la cual debemos, contribuir a evitar que la incidencia de la enfermedad desborde la capacidad de atención del sistema nacional de salud, en virtud de lo anterior invitamos a todos nuestros colaboradores a mantener la calma y desarrollar con tranquilidad cada una de sus actividades teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones de autocuidado:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Modificar las expresiones de saludo, evitando el contacto físico.



**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación de calidad al alcance de todos  
Vigilado MinEducación

- Realizar una pausa, cada tres (3) horas, para lavarse las manos de forma correcta con abundante jabón, alcohol o gel antiséptico.  
[https://www.youtube.com/watch?v=9Kruo\\_oTw8w](https://www.youtube.com/watch?v=9Kruo_oTw8w)
- Al estornudar, cubrirse con la parte interna del codo.
- Al usar transporte público, utilizar tapabocas.
- Ante síntomas de resfriado, por favor quedarse en casa, usar tapabocas y reportar al coordinador de programa o jefe inmediato.
- Evitar el contacto cercano con personas que presenten síntomas de enfermedades respiratorias.
- Abrigarse en días fríos y llevar un abrigo y paraguas.
- Participar de las campañas lideradas por la institución para prevenir la aparición de infecciones respiratorias.
- A los cargos que les corresponda, hacer uso adecuado de elementos de protección personal – EPP, y por favor, no compartirlos.
- Quedarse en casa y usar tapabocas si se sienten síntomas de resfriado,
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan. frecuentemente (v.g., perillas, barandas, manijas, botones de ascensores).
- Ventilar nuestras casas y oficinas.

Finalmente reiteramos el llamado a conservar la calma, resaltando la importancia de la situación para prevenir y cuidar nuestra propia salud y la de quienes nos rodean, por ello, lo mejor es acudir a fuentes confiables y oficiales como el Ministerio del Trabajo, Ministerios de Salud y Protección Social, Direcciones Departamentales, Distritales de Salud, Municipales y demás autoridades de salud.

Cordialmente,



**MARÍA ISABEL PEÑA GARZÓN**  
Vicerrectora Regional Tolima y Magdalena Medio.

Proyectó: AMOG – Asesor Jurídico.